

# プレミアム扇 地域健康体操

機能訓練士による地域健康体操を開催いたします！

日頃お世話になっている地域の皆様と一緒に、  
健康な体を保ち、住み慣れた地域で  
いつまでも過ごしていけるようお手伝いします。  
ちょっとした豆知識のコーナーもございます。

**月1回、第3土曜日**に行う予定ですので、  
皆様のご参加をお待ちしています。

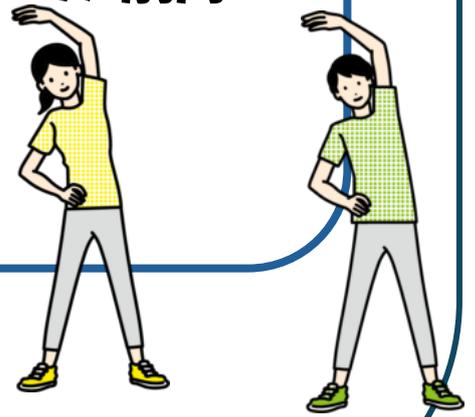


**【日程】 令和7年 4月 19日 (土)**

**【時間】 10時00分～11時00分**

**【場所】 特別養護老人ホーム プレミア扇内  
ファンビル**

**【持ち物】 室内履きが必要です**



※お茶もご用意しております。

※検温・手指消毒にご協力ください。  
(マスクの使用は自由です)

お問い合わせ先 電話：03-3890-3333

特別養護老人ホーム プレミア扇

担当： 箕田・橋本

