

プレミアム扇 地域健康体操

機能訓練士による地域健康体操を開催いたします！

日頃お世話になっている地域の皆様と一緒に、
健康な体を保ち、住み慣れた地域で
いつまでも過ごしていけるようお手伝いします。
ちょっとした豆知識のコーナーもございます。

月1回、第3土曜日に行う予定ですので、
皆様のご参加をお待ちしています。

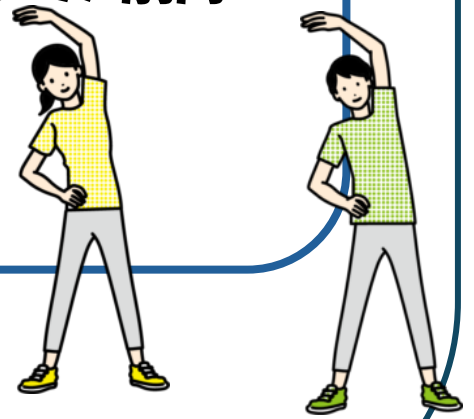


【日程】 令和7年 4月 19日 (土)

【時間】 10時00分～11時00分

**【場所】 特別養護老人ホーム プレミア扇内
ファンビル**

【持ち物】 室内履きが必要です



※お茶もご用意しております。

※検温・手指消毒にご協力ください。
(マスクの使用は自由です)

お問い合わせ先 電話：03-3890-3333

特別養護老人ホーム プレミア扇

担当： 箕田・橋本

