

# プレミアッ朝活



場所

プレミア東松戸  
デイサービス内

開始時間

10月22日(日)  
8:00~9:00

無くなり次第終了

限定15食

献立

ロールパン

和風ミートボール

しらすと青菜のサラダ

コンソメスープ

牛乳

## 無料栄養相談始めました!

食事の悩み管理栄養士に相談してみませんか?

「健康のために何か始めたいな」と思っているあなたと一緒に生活習慣を振り返り毎日の暮らしの中で、無理なく続けられることを考えます。

担当栄養士：川井 お問合せ

特別養護老人ホーム プレミア東松戸

TEL:047-712-1165

担当：吉川・千葉・加賀澤

Presented by コミュニティサロン梨の実

